

ԽՈՐՀՈՒՐԴ ՆՅՈՒՏՈՆԻԿԻՑ ԵՒ ՄԻՍՍ ՆՅՈՒՏՈՆԻԿԻՑ



ՇՆՉԱՌՈՒԹՅՈՒՆ ԵՒ
ԽՈՍՔ

www.newtonic.am

Սահուն խոսքը պահանջում է մկանների զարգացում, հատկապես թոքերի շուրջ, ինչպես նաև այտերի, լեզվի և շրթունքների: Թույլ կամ թերզարգացած մկանները կարող են հանգեցնել խոսքային խնդիրների:

Ճիշտ շնչառության ժամանակ ձևավորվում է հստակ ու հասկանալի ձայն, այդ է պատճառը, որ լոգոպեդական աշխատանքում նույնպես մասնագետները մեծ տեղ են հատկացնում շնչառական վարժություններին:



Խոսքային ճիշտ շնչառությունը օգնում է
հնչյունային ձևավորմանը, ստեղծում է
պայմաններ դադարների համար,
կարգավորում է ձայնի հնչողությունը,
սահունությունն ու արտասանությունը:
Խոսքային շնչառությունը հանդիսանում
է խոսքի, ձայնի ձևավորման,
արտաբերման հիմքը:





Խոսքային ճիշտ շնչառությունը
պաշտպանում է ձայնային ապարատը
գերբեռնումից, ապահովում է ձայնային
ապարատի նորմալ աշխատանքը,
ձայնային սահունությունը,
արտահայտչաձևերի ճիշտ կիրառումը,
որոնք ամբողջացնում ու ընդգծում են
խոսքը, օգնում են կանոնավորել ու
պահպանել խոսքի դադարները:

Շնչառական զվարճալի խաղ-
վարժանքների միջոցով առավել հեշտ է
երեխաներին ընտելացնել ճիշտ
շնչառությանը:

Ներկայացնում ենք պարզ խաղեր, որոնք կօգնեն զարգացնել մկանները՝ օգնելով և խթանելով երեխայի խոսքի զարգացումը:

- Փչում ենք փուչիկ
- Փչած փուչիկը տեղաշարժում ենք շնչով
- Նկարում ենք՝ փչելով
- Ձողիկներով տարբեր խաղեր ենք խաղում
- Փչում ենք թեթև առարկաներ (թուղթ, թենիսի թեթև գնդակ և այլն)

